

# Aktivitäten 2016



»Gesunde Gemeinde Prottes«

**Prottes**  
Einladung zum  
**Radopening**  
als Start in die Radsaison 2016

Treffpunkt: Sonntag, 10.4.2016 um 14:00  
am Hauptplatz in Prottes

Wir besuchen auf unserer Route das "e-GO Auersthal Carsharing" Projekt  
(inklusive Informationen über das Projekt vor Ort)

Gemütlicher Abschluss im Dorfczentrum Prottes

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!      Ergänzt bei schlechtem Wetter

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



»Gesunde Gemeinde Prottes« ladet ein:



Vortrag  
**„Bewegung und  
ausgewogene  
Ernährung  
in jedem Alter“**

Am Mittwoch, 5.10.2016 ab 19:00 Uhr  
im Dorfczentrum Prottes  
mit Mag<sup>a</sup>. Petra Platt-Zissler

Eintritt frei

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



Die Gesunde Gemeinde Prottes lädt ein zur Themenwanderung

**Glücksforme(l)n -  
Wege zum Glückhsein**

am Freitag, 20.Mai 2016 von 17 -20 Uhr  
Start: Dorfczentrum Prottes, Maltnerstraße  
(Bei Regen: Veranstaltung im Festsaal des Dorfczentrums!)

„Glückhsein hat nichts mit dem berühmten Lotto-Ber zu tun.  
Es geht um viel mehr, es geht um die innere Freude und Lebenszufriedenheit.“  
Bei der Glückh-Wanderung erleben wir, wie wir uns die Glücksfaktoren immer  
wieder in den Alltag hereinholen können!

Begleitung: Mag. Daniel Gajdusek-Schuster von der Initiative „tut gut“  
Er lädt Sie zu spannenden Aktionen und Überraschungen auf der Suche  
nach den persönlichen Glücksforme(l)n ein.

Unkostenbeitrag: € 5,-

Abschluss und gemütlicher Ausklang im Dorfczentrum Prottes

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte um  
Anmeldung bis 13.5.2016 bei Mag. Marietta Tischler  
Tel. 0664 2735335  
Email: marietta.tischler@liebe-balance.at



[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



## Frühjahrskurs!

»Gesunde Gemeinde Prottes«

### Gemeinsames Schwingen mit den Smovey-Ringen

Ab **11.4.2016** jeweils Montag ab 18:30

Treffpunkt: Festplatz, Josef-Seitz-Straße  
bei Regen: Dorfzentrum Prottes (Saalmiete pro Person € 2,-)

#### Anmeldung

Mag. Marietta Tischler: (sms) +43(0)664 27 35335  
marietta.tischler@lebe-balance.at

*Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!  
Es werden Leihringe zur Verfügung gestellt*

Trainerin: Frau Mag. Petra Baumgartner BA  
Kosten: 10 Einheiten (je 1 Stde): € 80,-

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,  
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmitte!  
Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



GGP  
Gesunde  
Gemeinde  
Prottes

»Gesunde Gemeinde Prottes«

Einladung zum

### 2. Arbeitskreis

am Mittwoch 11.10.2016 um 19:00

Ort: Dorfzentrum Prottes

#### Tagesordnung:

1. Neues von "tut gut"
2. Aktivitäten für Herbst 2016 und Ausblick auf 2017

Wir freuen uns über viele interessierte TeilnehmerInnen

Für GGP: Wima Preimel Regionalbetreuerin und Mag. Marietta Tischler

althochdeutsch "gisunt" = glücklich, gut, unversehrt

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



## Herbstkurs!

»Gesunde Gemeinde Prottes«

### Gemeinsames Schwingen mit den Smovey-Ringen

Ab **19.9.2016** jeweils Montag ab 18:30Uhr

im Dorfzentrum Prottes  
(Saalmiete pro Person und Abend € 2,-)

#### Anmeldung

Mag. Marietta Tischler: (sms) +43(0)664 27 35335  
oder marietta.tischler@lebe-balance.at

*Bequeme Kleidung und Freizeitschuhe tragen!  
Es werden Leihringe zur Verfügung gestellt*

Trainerin: Frau Mag. Petra Baumgartner BA  
Kosten: 10 Einheiten (je 1 Stde): € 80,-

Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE,  
ganz besonders für Menschen ab der Lebensmitte!  
Zellatmung aktivieren und Körperfunktionen verbessern!

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)